

Der Wechseljahre-Check

Für viele Frauen beginnen die Wechseljahre mit dem Gefühl, dass irgendetwas anders ist. Unser Wechseljahre-Check hilft, dieses Gefühl zu konkretisieren und Symptome zu benennen. Der Test ist für Frauen von 35 bis 65 Jahre geeignet, ersetzt keinen Arztbesuch, bietet aber erste Orientierung. Bei Unsicherheiten fragen Sie in der Apotheke nach diskreter Beratung.

**Erste Anzeichen oder schon mittendrin?
Testen Sie sich ganz einfach hier!**

Wenn Sie deutlich häufiger „JA“ angekreuzt haben,
sind Sie wahrscheinlich in den Wechseljahren.



	JA	MANCHMAL	NEIN
Haben Sie Hitzewallungen oder Schweißausbrüche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rast, klopft oder stolpert Ihr Herz öfter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Probleme beim Ein- und Durchschlafen? Wachen Sie oft (zu) früh auf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie mutlos und traurig? Fehlt Ihnen der Antrieb?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwanken Ihre Stimmungen stark?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie nervös, schnell gereizt und innerlich unruhig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fühlen Sie sich erschöpft? Können Sie sich schwerer konzentrieren? Vergessen Sie öfter Dinge?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schmerzen Ihre Muskeln und Gelenke?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie häufigen Harndrang oder geht Harn ungewollt ab?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verändert sich Ihr sexuelles Verlangen? Nimmt es ab oder stark zu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fühlt sich Ihre Scheide trocken an oder brennt sie? Haben Sie Schmerzen beim Sex?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>