

GESUNDHEIT BEGINNT IM GEPÄCK

Mit unserer Checkliste seid Ihr bestens vorbereitet auf den nächsten Kurztrip, die Fernreise oder den Urlaub mit Kindern!



Die Nr. 1 bei Scheidenpilz seit über 20 Jahren¹ – für die schnelle Behandlung

KadeFungin® 3 Kombi-Packung
3 Vaginaltabletten + 20 g Creme*



Schnelle Hilfe bei Schmerzen im Mund – für die ganze Familie

DYNEXAN MUNDGEL® 10 g**



Medizinischer Sonnenschutz für die ganze Familie

SolvineaMed Sonnenschutz-Lotion LSF 50+ 200 ml

Die Basis für eine gute Reiseapotheke

Schmerzen und Fieber:

- Ibuprofen 400 mg
- Paracetamol 500 mg

Magen und Darm:

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel zur Beruhigung von Bauchschmerzen und Krämpfen

Sonnenschutz:

- Schutz fürs Gesicht
- Schutz für den Körper
- After-Sun-Pflege

Erkältung:

- Halstabletten
- Nasenspray
- Mittel gegen Husten

Allergie, Insektenstiche, Insektenschutz:

- Antiallergikum zum Einnehmen
- Insektenschutzmittel
- Salbe gegen allergische Hautreaktion, Insektenstiche, Sonnenbrand

Wundversorgung:

- Salbe zur Wundheilung
- Pflasterbox
- Blasenpflaster
- Wunddesinfektionsmittel

Lippenpflege:

- Patches oder Creme gegen Lippenherpes
- Sonnenpflege für die Lippen

Allgemein:

- Augentropfen gegen trockene Augen
- Schmerzstillendes Mundgel
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Kondome

Reisen während der Schwangerschaft

Schmerzen und Fieber:

- Paracetamol, Fieberthermometer

Magen und Darm:

- Ingwerpräparate oder Vomex® (nach ärztl. Rücksprache) gegen Übelkeit
- Mittel gegen Sodbrennen
- Kohletabletten und Elektrolytlösung gegen Durchfall
- Flohsamenschalen, Laktulose-Saft gegen Verstopfung

Wundversorgung:

- Wunddesinfektion
- Salbe zur Wundheilung
- Pflaster

Reisen mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahren

Schmerzen und Fieber:

- Paracetamolzäpfchen oder Ibuzäpfchen (ab 3 Monaten oder 6 kg, nach Rücksprache mit Kinderarzt)

Wundversorgung:

- Zinksalbe, Salbe gegen Windeldermatitis
- Wunddesinfektion
- Pflaster

Sonnenschutz:

- Mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF) und After-Sun-Pflege

Reisen mit Kindern und Jugendlichen bis 12 Jahren

Schmerzen und Fieber:

- Paracetamolsaft oder -zäpfchen entsprechend Alter und Gewicht
- Fieberthermometer

Erkältungsmittel:

- Nasenspray für Kinder, Hustensaft, Lutschtabletten

Allergiemittel:

- Cetirizin als Saft oder Fenistil® Gel



Unsere Empfehlung:

- Kompressionstrümpfe bei langen Flügen

Allergie Insektenstiche, Insektenschutz:

- Fenistil® Gel (nach ärztlicher Absprache, Mückenschutz auf natürlicher Basis)

Erkältungsmittel:

- Meersalznasenspray, Hustensaft, Lutschtabletten

Sonnenschutz:

- Mind. Lichtschutzfaktor (LSF) 30 oder höher

Magen und Darm:

- Mittel gegen Reiseübelkeit sowie Durchfall, Blähungen und Verstopfungen
- Elektrolytlösung

Außerdem hilfreich:

- Mückenschutz, Zahnungsgel, Kirschkernkissen

Magen und Darm:

- Mittel gegen Reiseübelkeit sowie Durchfall, Blähungen und Verstopfungen

Außerdem hilfreich:

- Wund- und Heilsalbe, Wundpflaster und -Desinfektion

Sonnenschutz:

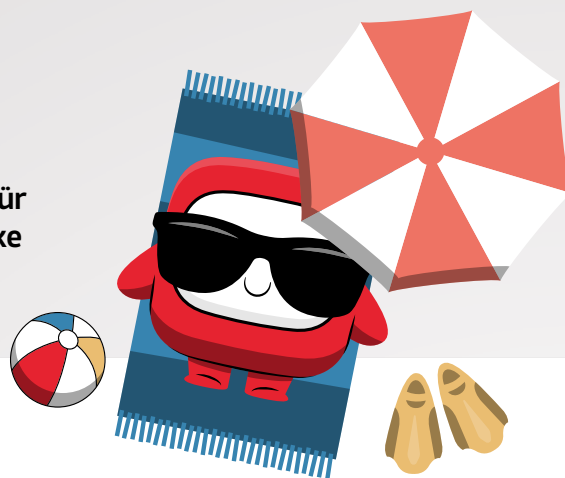
- Mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF)



Über eine für Ihren Urlaub und auf Ihre Bedürfnisse angepasste Reiseapotheke informiert Sie gerne auch Ihre Apotheke vor Ort.



Jetzt Produkte für die Reiseapotheke bestellen



Zusätzliche Produkte für Fernreisen

Insektenstiche, Insektenschutz:

- Hochkonzentriertes Insektenschutzmittel
- Insektenstichheiler
- Moskitonetz

Impfung:

- Reiseschutzimpfungen

Sonstiges:

- Trinkwasserdesinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Antiseptische Salbe
- Verbandtasche

Tipps für Reisen mit Vorerkrankungen

Diabetes:

- Zeitumstellung beachten
- Insulinmitnahme und -lagerung planen
- Glukose für den Fall einer Unterzuckerung
- Ketostix zur Messung von Blutzuckerentgleisungen

Bei schweren Allergien:

- Ans Notfallkit denken

Herzschrittmacher:

- Patientenausweis, um Personal an Sicherheitskontrolle zu informieren



Informieren Sie sich auch frühzeitig in Ihrer Apotheke vor Ort über mögliche Impfungen.

***KadeFungin® 3 Kombi-Packung, Vaginaltabletten und Creme.** Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsgebiete: Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (meist *Candida albicans*). Die Creme enthält Benzylalkohol, Cetylstearylalkohol und Polysorbat. Die Vaginaltablette enthält Polysorbat. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand: 12/2025. DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH, Berlin.

****DYNEXAN MUNDGEL®.** Wirkstoff: Lidocainhydrochlorid 1H₂O. Anwendungsgebiete: Zur zeitweiligen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen an Mundschleimhaut, Zahnfleisch und Lippen. Hinweis: Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand: Juni 2025. Chemische Fabrik Kreussler & Co. GmbH, D-65203 Wiesbaden.

*Nach verkauften Packungen in Deutschland, Insight Health Apo Fushion MAT 02/2026