



Jetzt die Hausapotheke auffüllen:

Optimal vorbereitet für den Winterzauber

Schnupfen

- Nasenspray oder -tropfen
- Schleimlöser für die Nasennebenhöhlen
- Nasendusche mit Nasenspülsalz

Husten

- Hustenlöser
- Hustenstiller
- Inhalationsmittel + Inhalator
- Erkältungsbalsam zum Einreiben

Halsschmerzen

- Lutschtabletten
- Spray gegen Halsschmerzen
- Gurgellösung

Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber

- Ibuprofen 400 mg
- Paracetamol 500 mg
- Fieberthermometer

Immunsystem stärken

- Vitamin C
- Zink
- Vitamin D
- Mikronährstoffe

Für das Wohlbefinden

- Erkältungs- und Hustentees
- Nasensalbe
- Hautpflege für trockene Winterhaut (auch Lippenpflege)
- Ätherische Öle

Was sonst nicht fehlen darf

- Desinfektionsmittel Hand/Fläche
- Mund- und Nasenschutz
- Corona-Schnelltest
- Einweghandschuhe
- Arzneimittel gegen Durchfall/Verstopfung
- Augentropfen gegen trockene Augen
- Arzneimittel gegen Harnwegsinfekte

Passende
Produkte gegen
Erkältungs-
symptome
finden Sie hier:



ACC® akut 600 10 Brausetabletten

Zum Lösen von Schleim
bei Atemwegsinfekten



Dorithricin® 20 Halstabletten

Zur Linderung von
Halsschmerzen und
Schluckbeschwerden



EMSER® Kombipackung

Zur Vorbeugung gegen
Erkältungen und zur
unterstützenden
Behandlung bei
Schnupfen.



Individuelle Arzneimittel:

.....

.....

.....

Stärken Sie Ihr Immunsystem:

Ingwer-Zitronen-Tee selber machen

Zutaten
für Ihren Tee:

- 4 cm Ingwer
- 1 Bio-Zitrone
- 500 ml Wasser
- 1 TL Honig

1. Schälen Sie den Ingwer und schneiden Sie ihn anschließend in dünne Scheiben. Dann in die Tasse geben und mit kochendem Wasser übergießen.
2. Die Zitrone abwaschen, am besten heiß, halbieren und drei dünne Scheiben abschneiden. Den Saft der restlichen Zitrone auspressen und zu dem Ingwer-Tee geben.
3. Einen Teelöffel Honig hinzugeben. Den Tee mit den Zitronenscheiben garnieren und servieren.



**Winterzauber-
Gewinnspiel:**

Jetzt teilnehmen und einen traumhaften Erlebnisaufenthalt im Europa-Park in Rust für 4 Personen gewinnen!



Dorithricin® Halstabletten Classic.

Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung bei Infektionen des Mund- und Rachenraumes mit Halsschmerzen und Schluckbeschwerden. Enthält Sorbitol und Minzöl. Stand 04/2022. MEDICE Arzneimittel, 58638 Iserlohn.

ACC® akut 200 mg Hustenlöser

Wirkstoff: Acetylcystein. **Anwendungsgebiet:** Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.

Warnhinweis: Enthält Lactose, Sorbitol und Natriumverbindungen. Mat.-Nr.: 2/51015820. Stand: April 2023. Hexal AG, 83607 Holzkirchen, www.hexal.de

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke!